

# ネットワークひばり

## ニュースポーツにチャレンジ!

ひばりっ子の集



3月4日(日)戸破社会福祉協議会、ひばりっ子委員会、児童クラブ育成会主催の異世代交流事業『ひばりっ子の集い ニュースポーツにチャレンジ!』が小杉体育館で行われました。今年も体育指導員、蒲原達也先生のご指導で、ひばりっ子と保護者、そして地域の大人達約百十名が七種類のニュースポーツを楽しみました。

ボランティアの中学生や大学生、諸団体の皆さん方の優しいフォローや励ましもあり、子ども達は高得点を目指し、張り切って各コ

### 主な記事

- ・事業の紹介 1 ～ 3
- ・活動から 4 ～ 5
- ・お知らせ、カレンダー 6 ～ 7
- ・トピックス・賛助会員紹介 8

### 戸破地区の現状

- ◇ 世帯数 3,362 世帯 (+7世帯)
- ◇ 総人口 8,926 人 (+23人)
- 男 4,347人 (+10人) 女 4,579人 (+13人)

平成30年2月28日現在

※ ( ) は前号比

# 新年賀詞交歓会

1月8日(月)

今年は、センターで毎週金曜日に活動しているサークル、憂菖会さんによるNHK大河ドラマでおなじみの「名将前田利家」、続いてめでたい曲「千代の舞扇」、最後に「竹」の優美な舞踊で幕を開けました。



来賓として夏野元志市長や永森直人県議、小林射水警察署長、長井教育長、市議4名をはじめ、小中学校長、賛助会員の方々にも多数お越しいただきました。参加した振興会役員や各種団体の代表者、新旧町内会長など総勢約100名は、親睦を深めるとともに、より良い地域づくりに向けての意見交換などをしました。



## 児童見守り隊(ボランティア)の募集について



4月から小学校の新一年生が入学します。慣れない通学路での登下校時に犯罪に巻き込まれたり、交通事故に遭わないように児童の見守りにお力添えをお願いしたいと思います。

見守り隊員の高齢化により年々隊員数が減っておりますので、小杉小学校(杉っ子愛レンジヤー)、歌の森小学校(歌の森っ子見守り隊)のボランティア活動に継続をお願いするとともに、新規にご賛同頂ける方は各町内会長さんまでご相談ください。

## 平成30年射水市消防出初め式



一年の無火災と市民の安全を願う射水市消防出初め式が一月六日(土)市役所本庁舎周辺で開催され、戸破分団員も分列行進や一斉放水など勇敢な姿を披露しました。

また、その時に撮影した歌の森小学校四年の、荒井春妃さん(宝町)の写真が射水市消防団活動写真コンクール子供の部で最優秀賞作品に選ばれました。



作品名「無火災祈願」  
荒井 春妃さん

地域住民の集いの場

# ひばりにこにこカフェオープン!

開催日時：平成30年4月10日（火）より毎週火曜日

（ただし、祝日は休みます）

13時30分～15時30分

場所：戸破コミュニティセンター大集会室

料金：200円（茶話会に参加の方のみ有料）



きららか射水100歳体操終了後、茶話会にておしゃべりしたりイベントがあつたり！毎週火曜日が待ち遠しくなるように…

きららか射水100歳体操のみの参加も大歓迎です！

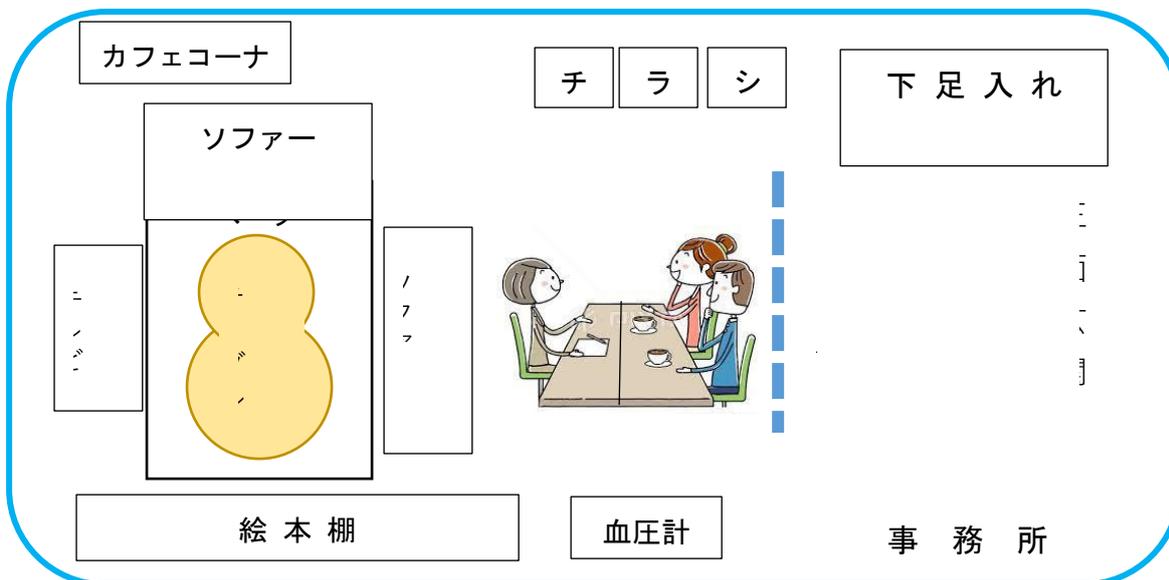


オープニングセレモニーとして大人気！

“小杉爆笑劇団”がやって来ます！

ぜひ 皆さんお誘いあわせのうえお越しくださ

★正面玄関フロアが下図のようにリニューアルします！



一緒に活動しませんか！

～ボランティアスタッフ募集中～



- 100歳体操のお手伝い
- 茶話会のお手伝い
- 自分の特技のお披露目
- 活動発表の場等

高齢になっても、  
一人暮らしになっても、  
認知症になっても笑顔で暮らし続けられる  
戸破地区を作ろう



## 《 みどり学級 》

### ★ヨガ教室



2月17日(土) 13時30分 17名参加

講師 赤井美佐子氏

当センターのすくすくクラブ・ヨガ教室講師の赤井先生に初心者向けのヨガを教えてくださいました。「指、足、肩甲骨などよく回しましょう。皆さん、生まれつき体の骨は一人一人違うので無理せずできる範囲で続けることが大切ですよ!!」のお言葉に救われ、身も心も癒されたひとときでした。

## 《 戸破地区体育協会 》

◆第12回戸破地区ボウリング大会は、1月28日(日)クワトロブーム小杉にて行なわれました。

参加者71名は熱い戦いを繰り広げました。

団体優勝 1組

男子 優勝 岡本 拓馬 (末永町)

女子 優勝 乗舟 浩美 (元町)

小学生 優勝 土谷 春斗 (末永町)



◆第27回戸破地区ラージボール大会は2月18日(日)小杉体育館卓球場にて、参加者31名により白熱した戦いが行なわれました。

混合ダブルス 優勝 石須 隆・藤井洋子 (荒町)

シングルス男子 優勝 石須 隆(栄町)

シングルス女子 優勝 松 浩美(江上)



【 戸破コミュニティセンターでのサークル活動をシリーズで紹介いたします 】

### サークル活動紹介

心と体の健康づくりを目指し、週に1度集まって音楽に合わせて、体操したり、踊ったりしています。サークル結成30年、今年は節目の年を迎えています。健康のためには細く、長く、楽しく運動を続ける事が、とても大切なことです。これからも病気にならない体づくり、ケガをしない体づくりを目指して、元気にがんばります!!

ご一緒に、楽しく運動してみませんか!

### 鈴の森 (健康体操)



# 活動から



## ひばり新春の集い

1月20日(土) 97名参加



手崎在住の歌手 庄司みずほさんをお招きし、笑いあり感動ありの本当に楽しい一時となりました。コーヒーのサービスや最後に抽選会も行われ、きれいなお花や女性部手作りの廃油石鹸などもプレゼントし、皆さん笑顔で帰って行かれ本当に良かったです。

## 安全・安心なまちづくりを目指して

それぞれの日に住民の皆さんへチラシやグッズを配布し、啓発活動を行いました。

### 年金支給日特殊詐欺 防止啓発活動

12月15日(金)北陸銀行小杉支店にて、プレステージ・インターナショナルアランマーレ富山(ハンドボールチーム)の選手、射水警察署、小杉駅みなみ交番、防犯協会役員と一緒に年金支給日特殊詐欺の防止を呼びかけました。



### 年末合同街頭 キャンペーン

12月20日(水)午後4時からアルビス歌の森店駐車場で年末年始の犯罪・交通事故・火災等を抑止する啓発活動を実施しました。射水警察署と小杉駅みなみ交番の警察官等総勢40名がチラシやグッズを買い物客に配布しました。



### 「110番の日」啓発

1月10日(水)アル・プラザ小杉店内で、小杉駅みなみ交番の警察官による寸劇“110番通報クイズ”に歌の森小学校の児童が答え、買い物客と「110番」について勉強しました。



“助け合い支え合いにあふれた戸破”をめざして

## 戸破社会福祉協議会

### ♡元気のおすそ分け♡



超高齢社会を迎え、住み慣れた地域、そしてわが家でいつまでも安心して暮らし続けられるようにと、今、全国で進められているのが「介護予防・日常生活支援総合事業（総合）」。  
射水市でも住民同士の支え合い体制づくりや多様な生活支援サービスの創出をめざし「地域支え合いネットワーク事業」が進められています。戸破地区においても、お互い様の心を大切に“助け合い支え合う地域づくり”に、元気のおすそ分け、住民の皆さんの参加のもと、担い手(サポーター)としての活躍を得ながら、取り組んでいきます。

### ◆住民サポーター研修会

1月30日(火)射水市役所庁舎にて射水市主催の住民サポーター研修会が開催され、戸破地区から33名が参加、昼食をはさんで4時間余り、高齢化が進む戸破地区の状況を踏まえ、支える立場での心構えや対応のあり方などについて学び合いました。

《 主な内容 》

- ・総合事業のめざすもの 射水市地域福祉課 泉 翔太さん
- ・コミュニケーション技法 認定心理士 豊田 晶子さん
- ・高齢期を理解しよう 第1層生活支援コーディネーター 荒木 保子さん
- ・認知症の方への接し方 大門・大島・小杉下包括支援センターの第2層生活支援コーディネーターの皆さん



## 福祉なんでも相談室

暮らしの中の様々な心配ごと・困りごと等がありましたら、お気軽にご相談ください！



- ◆ 開催日 3月15日・4月10日・5月8日(4月から毎月第2火曜日に変更になります)
- ◆ 場所 戸破コミュニティセンター 小会議室

小杉・下地域包括センターの専門員が民生委員と一緒に相談員として参加しています。

### 戸破コミュニティセンターの事務職員を募集しています！

生涯学習活動や街づくり活動の補助事務をしていただきます。

\* 委細面談

連絡先 戸破コミュニティセンター ☎ 55-3948

杉井まで



4月13日(予定)	下条川夜桜歩こう会	4月29日(日)	動力噴霧機操作講習会
4月10日(火)	狂犬病予防注射	4月30日(月)	社会福祉協議会評議員会総会
4月22日(日)	戸破地域振興会・防犯協会総会	5月27日(日)	ソフトボール大会

※ 資源回収 戸破女性部では、資源のリユース・リサイクル促進のため、月1回戸破コミュニティセンターを拠点に資源回収を行っております。  
3月18日、4月15日、5月20日 午前7時30分~8時30分まで

戸破コミュニティセンター生涯学習活動



《 合同開講式 》



日 時：5月19日(土) 午前10時~11時30分

《 トーク&ライブ 》

公 演：シンガー英樹さん 岩谷 英樹氏(いわや ひでき)

楽しいトークとすてきな音楽のひとときを一緒に過ごしましょう！

お友達・ご家族お誘い合わせのうえご参加下さ

戸破長寿会協議会

★ 教養講座「法話会」

2月15日(木)午後1時半より金胎寺の志村住職さんによりお釈迦様の難しい教えを誰にでも理解できるよう話していただきました。77名の参加でした。



★ 男性料理教室

2月20日(火)に第3回目の料理教室が食生活改善推進委員の指導により22名の参加にて開催されました。食改さんの指導のおかげで慣れない手つきで何とか4品を作り上げました。



《 メニュー 》

- ◇ 枝豆ごはん
- ◇ にらと鶏ささ身のかき揚げ
- ◇ 高野豆腐とひき肉の含め煮
- ◇ レンコンとエリンギの塩こうじきん



## 第4回 鰻絵と下条川千本桜まつり

～ まちづくり協議会 ～

桜花爛漫！4月7日・8日の両日、竹内源造記念館の下条川沿いで多彩なイベントが開催されます。お誘いあわせの上、お出かけください。

日時 4月7日(土)午後 4時～午後8時  
8日(日)午前10時～午後4時

- ・ 滝沢卓&夜桜ライブ(7日夜)
- ・ 琴・二胡・尺八演奏
- ・ 高穂町獅子舞
- ・ 日澄寺お茶会
- ・ 飲食コーナー・フリーマーケット他



### 《 小杉社会福社会館改修・改築工事のご案内 》

小杉社会福社会館は昭和53年の開館から約40年が経過し、建物の老朽化が進み、同時に福祉を取り巻く環境の変化に対応する必要に迫られ、将来を見据えた適正な規模の公共施設となるよう改修・改築工事を実施します。工事は平成30年度から32年度にかけて予定しており、現在の社会福社会館は3月31日をもって閉館し、平成32年度にリニューアルオープンいたしますのでご了解の程お願いいたします。



なお、社会福社会館東側の公園(ポケットパーク)沿いの下条川に面して新たに船着き場が設置され、新湊地区(内川)との舟による往来ができるようになる工事も予定されています。

＜ 賛助会員 ＞ 戸破地区の街づくりにご協力いただきありがとうございます。

救急薬品工業(株)	アイディック	(株)ミヤシゲ
杉山製機(株)	(株)安達工業	社会福祉法人鷹寺福社会
(株)大谷工業	(有)大橋刺しゅう	丸芳工業(株)
中部薬品(株)	永森建設工業(株)	(株)織田
黒川金物店	黒川建設工業(株)	松坂商店
(株)小杉光電社工事部	(株)天高く～麺家い	立山化成(株)
(有)島種苗店	(株)匠技創	日本セック(株)
トントンハウスパス		

### 《 編集後記 》

前号の小欄に“大雪の虫予報”を掲載したところ、まさに大当たり！今冬は大雪となりました。生き物の持つ予知能力について改めて考えさせられました。