

ネットワークひばり



ひばり新春の集い

1月21日、恒例の戸破女性部主催「ひばり新春の集い」がコミュニティセンターで開催されました。前半は、小杉爆笑劇団の皆さんによるユーモアたっぷりの交通安全寸劇で、会場は終始笑いに包まれていました。

後半は、津軽三味線芸人中山孝志さんと安藤有希子さんのお二人が、迫力のある津軽三味線の演奏と、夫婦漫才のような軽妙なトークで参加者を楽しませてくれました。



主な記事

- ・ 事業の紹介 1 ～ 3
- ・ 活動から 4 ～ 5
- ・ お知らせ、カレンダー 6 ～ 7
- ・ トピックス・賛助会員紹介 8

戸破地区の現状

- ◇ 世帯数 3,268 世帯
- ◇ 総人口 8,846 人
 - 男 4,307人 女 4,539人

平成29年2月28日現在



新年賀詞交歓会

1月9日(月)

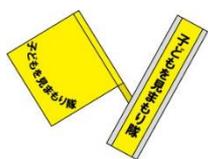
今年は、歌謡舞踊の活動をしているサークル尚瑩会さんによるめでたい踊り「千代に舞う」と「花笠音頭」で幕を開けました。



来賓として夏野元志市長や永森直人県議、市議4名をはじめ、小中学校長、賛助会員の方々にお越しいただきました。参加した振興会役員や各種団体の代表者、新旧町内会長など総勢約130名は、親睦を深めるとともに、より良い地域づくりに向けての意見交換などをしました。

児童見守り隊(ボランティア)の募集につ

4月から小学校の新一年生が入学します。不慣れた通学路での登校時に犯罪に巻き込まれたり、交通事故に遭わないように児童の見守りにお力添えをお願いしたいと思います。見守り隊員の方の高齢化により年々隊員数が減っておりますので、小杉小学校(杉っ子愛レンジャー)、歌の森小学校(歌の森っ子見守り隊)のボランティア活動に継続をお願いするとともに、新規にご賛同いただける方は各町内会長さんまでご相談ください。



第12回 児童書初め展



1月20日～2月12日にわたり小杉展示館において小杉地区5小学校の「児童書初め展」が行われました。歌の森小学校3年新森慎太郎さん(元町)は「今年初めて太筆で『思いやり』と書きました。平仮名は書きやすかったけど、『思』という漢字がむずかしかったです。太筆の後でふつうの筆で書いたら楽でした。」と話してくれました。また、小杉小学校1年小林奈月さん(中央通り1丁目)は「硬筆で『つるぎ』と書きました。一文字ずつ、形に気を付けて頑張りました。」と書初めの時の様子を教えてくださいました。

地域の重要文化財を守れ！

—戸破加茂社で消防訓練を実施—

1月26日、戸破加茂社で消防訓練を行いました。同神社には、市指定の文化財「獅子頭」が安置されています。訓練では、加茂社から出火したとの通報があり、射水消防署や戸破分団から消防車が出動、文化財に見立てた箱を安全な場所まで運びました。また、ポンプ車からの放水もあり消防署員や戸破分団員、氏子らが万一の火災に備え、連携を確認しました。

～ まめ知識 ～

【文化財防火デー】1949年1月26日、奈良県法隆寺金堂で火災があり、壁画などが焼損。この火災を教訓に1950年に文化財保護法、1955年に文化財防火デーが制定されました。



高齢者の死亡事故急増中！！

☆右からの横断者を見落としやすい



夜間に運転するとき、「交通量が少ないから昼間より安全」とか「こんな時間に人は出歩かないだろう」などと油断していると、危険を見落としてしまいます。車のライトの構造上、対向車に眩しくないよう左側寄りを照らすようになっています。夜間は特に、右方向の暗がりを注意し原則、上向きライトで走行し、対向車がいる時などはこまめに切り替え、横断者をいち早く発見しましょう。

平成29年射水市消防出初め式

一年の無火災と市民の安全を願う射水市消防出初め式が1月7日(土)海王丸パーク周辺で開催され、戸破分団員も分列行進や一斉放水など勇壮な姿を披露しました。

また、その時の一コマを撮影した荒井颯大くん(宝町・年長児)の写真が、射水市消防団活動写真コンクール子供の部で最優秀賞に選ばれました。

子供の部 最優秀賞作品



《センター生涯学習活動》

* 花粉症予防の講座 1月28日(土)



2月半ば過ぎから花粉が飛散すると発表されました。



花粉症を軽減できる予防策・ハーブティによる効果などを聞き、試飲や質問等で役立つ情報を教えていただきました。薬ではなくハーブティを飲むことで少しでも花粉症が軽減され、気持ちに余裕ができれば

《吉井 悠実氏》 いいですね。

* ナプキンデコページ 2月16日(木)

倉橋善子さんの指導により2回目のかばんでのデコページ作品制作をしました。ケーブルテレビさんも撮影に来られ、最初は皆さん緊張した面持ちでしたが、いざ制作が始まると真剣に取り組まれ、素晴らしい作品ができあがりしました。オリジナルのかばんを持って出かけるのが楽しみですね！



* 合同閉講式



3月4日(土)声楽家・ボイストレーナーの谷村清香さんをお迎えしました。年を重ねると声帯も衰えて声が出にくくなる。「良い声は健康から」ということで、まず大きく口を開け、指3本を縦に入れて、皆で「あ・い・う・え・お」と、言ってみました。母音を大切に発音することで声帯周りや舌の筋肉が鍛えられ、力強い声が出るそうです。

《谷村 清香氏》



また、良い声を出すには姿勢も大切。首のストレッチや腕回しを行って体のゆがみを修正すると、血流がアップして肩こりや腰痛も改善。同時に顔の表情も明るくなります。最後に谷村さんが、天井を突き抜けるかのような響きのある美しい声で『アメイジング・グレイス』を熱唱してくださり、参加者はうっとりとして聴き入っていました。

戸破地区体育協会

冬期間の運動不足解消の為に、ボウリング大会・ラージボール大会を開催しました。

第26回戸破地区ラージボール大会は、2月19日(日)小杉体育館卓球場にて参加者30名により白熱した戦いが行われました。

混合ダブルス 優勝 川縁 有・松 浩美

シングルス男子

優勝 島 通夫

シングルス女子

優勝 浅田 和子



1月22日(日)第11回戸破地区ボウリング大会がクワトロブーム小杉にて行われました。今年から新たに団体戦も加わり、参加者80名は熱い戦いを繰り広げました。

団体優勝 2組

男子 優勝 尾山 一郎

女子 優勝 平岡 敬子

小学生 優勝 松岡 愛梨



活動から

万が一に備え “ わが家の連絡カード ”

前号でお知らせしました「わが家の連絡カード」を、昨年の暮れからご高齢の方が居られるご家庭を中心に配布させていただきました。早速、配布時やすでにお使いいただいている方から、いろいろな声が寄せられています。

『若いも若きも年齢に関係なく緊急事態では頭が真っ白になる』との声もあります。このことから、カードの内容の再検討を含め、全戸配布に向けた準備を進めたいと思います。ご意見がありましたらお寄せください。

娘の携帯の番号ちゃ知らんわ。聞いて書いて書いとくちゃ！

番号調べるがに、もたもたとったけど、カードのお陰で助かったちゃ！

災害避難場所も書いてかんながやね！

交通安全かるた取り

射水交通安全協会戸破支部と射水署合同の「交通安全かるた取り大会」が行われ、戸破のあおい幼稚園では、1月12日に年長児が20名参加、また小杉東部保育園では1月26日に年中・年長児56名が参加しました。子ども達は、元気いっぱい大きな声で、楽しくかるた取りをしました。



年末合同街頭キャンペーン

12月22日午後4時からアルビス歌の森店駐車場で年末年始の犯罪・交通事故・火災等を抑止する啓発活動を実施しました。射水警察署と小杉駅みなみ交番の警察官等総勢40名がチラシやグッズを買い物客に配布しました。



※ ニュースポーツにチャレンジ！ ひばりっ子委員 3月5日(日)

体育指導員、蒲原 達也さんにご指導いただき、元気なひばりっ子とお父さんやお母さん方が一緒に7種類のニュースポーツに挑戦しました。

今年は、ドッジビー(ソフトタイプのフリスビー)を投げて的の穴に入れ、通過したら得点をゲットできる新種目“ポケモンGO”が人気を集めていました。また、富山福祉短期大学の学生さんも初めて参加し、地域の諸団体の方々と連携して運営に携わってくれました。



社会福祉協議会



◆ 福祉なんでも相談室

暮らしの中の様々な心配ごと・困りごと等がありましたら、お気軽にご相談ください！

◇ 開催日 3月16日・4月20日・5月18日(毎月第3木曜日)

◇ 場所 戸破コミュニティセンター 小会議室

小杉・下地域包括センターの専門員が民生委員と一緒に相談員として参加しています。

◆ きららか射水100歳体操

続けてみましょう！

心身ともにいつまでも健康で生き生きとした生活を送ることができるよう、いま射水市が普及に努めている重りバンドを使った筋力アップの体操です。いすに座って実演指導のテレビ(教材DVD)を見ながらゆっくりと自分の体調に合わせて行います。



ご近所の仲間のみなさん(5人～20人まで)と町内の公民館など身近な場所で続けてみませんか。開設にご興味のある方は、小杉・下地域包括支援センター(☎55-8217)にお問い合わせください。

戸破コミュニティセンターでは、ふれあいサロン“かみかわ”主催でどなたでも体験できます。ぜひご見学、そしてご参加ください。

第1・3・4土曜日

午前11時15分から12時まで

戸破長寿会協議会

《 ラージボール卓球サークル



今年で結成10年目を迎える戸破長寿会のサークルです。会員15人で毎週第2、4の日曜日午後1時30分～4時まで戸破コミュニティセンターで、和気あいあいとした雰囲気練習しています。ラージボール卓球は直径が通常の球より4ミリ大きく、重さが1割ほど軽い球を使用します。ネットも2センチ高く、一般的な卓球と比べてスピードが出にくい分、ラリーが続きやすいので高齢者も楽しめます。仲間づくりや健康維持にも一役かっており、年齢を気にせず「友達が増える」「気持ちが前向きになる」と喜ぶ声も聞かれます。入会はいつでも大歓迎です。皆さん一緒に楽しみませんか？待っています！～“行ってみっか”～



| | | | |
|----------|-----------|----------|----------------|
| 3月25日(土) | 楽育ママワーク教室 | 4月23日(日) | 戸破地域振興会・防犯協会総会 |
| 4月7日(金) | 下条川夜桜歩こう会 | 4月30日(日) | 動力噴霧器操作講習会 |
| 4月11日(火) | 狂犬病予防注射 | 4月30日(日) | 社会福祉協議会評議員会総会 |

※ 資源回収 戸破女性部では、資源のリユース・リサイクル促進のため、月1回戸破コミュニティセンターを拠点に資源回収を行っております。
3月19日、4月16日、5月21日 午前7時30分~8時30分まで

戸破コミュニティセンター生涯学習活動

《 合同開講式 》

健康寿命を延ばす

「笑顔でエクササイズ歌体操」

5月13日(土)

10時30分~12時

《 講師 柳原 正年氏 》



※ お友達と一緒に参加してみませんか！

《 オカリナ体験講座 》

1回目 4月14日(金)

2回目 4月28日(金)

各回 10時30分~11時30分

《 講師 蓑崎 朋子氏 》

どちらかみの参加でもOK!です。

※ オカリナの貸し出しもしますので興味のある方はぜひ戸破コミュニティセンターまで連絡下さい！ 連絡先 55-3948まで



小杉まちづくり協議会が指定管理者に！

平成22年4月から戸破地域振興会で指定管理していた小杉展示館を、新年度より、地域活性化のために発足した小杉まちづくり協議会が指定管理することになりました。



【 戸破コミュニティセンターでのサークル活動をシリーズで紹介いたします 】

サークル活動紹介

尚瑩会 (歌謡舞踊)

尚瑩会小杉教室は、毎週土曜日の午後1時30分~4時まで、在澤尚瑩先生の指導の下、健康と脳活のために民謡や歌謡曲に合わせて体を動かしながら表現力を楽しみ、時にはお茶タイムをしてコミュニケーションを図りながら和気あいの雰囲気の中で楽しく活動しています。また、先生から教わった練習の成果をひばり文化祭での発表や地域の介護老人施設等を慰問する時などに発揮し、このようなボランティア活動にも力を入れて皆で頑張っています。



第4回 饅絵と下条川千本桜まつり

～ まちづくり協議会 ～

桜花爛漫！4月8日・9日の両日、竹内源造記念館や社会福祉会館近くの公園で多彩なイベントが開催されます。お誘いあわせの上、お出かけください。

日時 4月8日(土)午後 4時～午後8時
9日(日)午前10時～午後4時



- ・ 滝沢卓夜桜ライブ(8日夜)
- ・ 琴のコンサート(9日)
- ・ 高穂町獅子舞
- ・ ダンスパフォーマンス・お茶会
- ・ 飲食コーナー・フリーマーケット他



◀ 兜山公園 元町西端付近 ▶

～まちかど散歩～

兜山の地は、石坂大地の地続きとなって北端に突出していた。明治32年小杉駅築造の土盛り、昭和9年国道8号線の土盛り、昭和10年三和繊維工場の建設の際にも丘地が切り崩され、孤立した台地の形状が兜に似ていたことや刀剣類や甲兜等の破片が出土したことから兜山といわれるようになった。昭和15年街並みが一望できるこの地に樹木約500本と花崗岩の忠霊塔が建立される。忠霊塔には日露戦争、太平洋戦争等の戦没者の霊が祀られている。かつて相撲場があり、町民には眺望に富んだ郊外の散策地として親しまれていた。



【 忠霊塔 】

『旧北陸道小杉宿に行く』より抜粋

◀ 賛助会員 ▶ 戸破地区の街づくりにご協力いただきありがとうございます。

| | | |
|--------------|-------------|--------------|
| 救急薬品工業 (株) | アイディック | (株) ミヤシゲ |
| 杉山製機 (株) | (株) 安達工業 | 社会福祉法人 鷹寺福社会 |
| (株) 大谷工業 | (有) 大橋刺しゅう | 丸芳工業 (株) |
| 中部薬品 (株) | 永森建設工業(株) | (株) 織田 |
| 黒川金物店 | 黒川建設工業(株) | 松坂商店 |
| (株) 小杉光電社工事部 | (株) 天高く～麺家い | 立山化成 (株) |
| (有) 島種苗店 | (株) 匠技創 | 日本セック (株) |
| トントンハウス パス | | |

◀ 編集後記 ▶ ライトアップされていた下条川の桜が、少しずつ蕾を膨らませています。暖かい日差しの下で一斉に美しい花を咲かせてくれるのも、もう間近ですね。